

Koronawirus COVID – 19

Zalecenia Ministerstwa Zdrowia

W związku z coraz większą liczbą osób z potwierdzonym przypadkiem wystąpienia koronawirusa (COVID-19) w Polsce, przypominamy o zaleceniach Ministerstwa Zdrowia. Przyjmujemy również, że Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił infolinię o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-CoV-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczenie.

Jak często występują objawy?

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Prawdopodobnie dane te są zawyżone, gdyż u wielu osób z lek-kim przebiegiem zakażenia nie dokonano laboratoryjnego.

Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

WAŻNE!!! Informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:

- bezwzględnie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub

- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

KORONAWIRUS

powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie. Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mowy.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

W województwie śląskim znajduje się 7 szpitali, w których zorganizowano oddziały zakaźne i obserwacyjno-zakaźne. Łączna liczba łóżek w w/w oddziałach wynosi 203. Są to:

- Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu, ul. Zeromskiego 7, oddział przy Al. Legionów 49, 41-902 Bytom, tel. 32 281 92 41 (do 3);
- Szpital Specjalistyczny w Chorzowie, ul. Zjednoczenia 10, 41-500 Chorzów, tel. 32 34 63 650;
- Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie, ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn, tel. 33 852 05 11;
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. w Częstochowie, ul. Bielska 104/118 Częstochowa, Oddział przy ul. PKC 7 Częstochowa, tel. 34 367 30 00 wew. 3874, 3872, 3015, 3091, 3873;
- Szpital Rejonowy im. Dr. Józefa Roska w Raciborzu, ul. Garnowska 3, 47-400 Racibórz, tel. 32 755 37 37, 32 755 53 69, 32 755 53 73 (do 75);
- Megrez Sp. z o.o. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Tychach, ul. Edukacji 102, 43-100 Tychy, tel. 32 325 51 71, 32 325 53 04;
- Szpital Powiatowy w Zawierciu, ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie, tel. 32 67 402 00, 32 674 0 291, 32 674 02 92.

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w krajach, w których występuje znacząca ilość zachorowań i nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel). Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.

Jeżeli jednak w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

- bezwzględnie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub
- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Infolinia NFZ 800 190 590

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Jaworznie
Całodobowa infolinia na temat koronawirusa:

512 306 935, 690 538 610

Wiarygodne źródła informacji dotyczące koronawirusa wywołującego chorobę COVID-19:

- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Jaworznie tel. (32) 616 40 58. **Całodobowa infolinia na temat koronawirusa: 512 306 935, 690 538 610**
- Ministerstwo Zdrowia: www.gov.pl/web/zdrowie
- Główny Inspektorat Sanitarny - www.gis.gov.pl
- Śląski Urząd Wojewódzki - www.katowice.uw.gov.pl

www.gov.pl/koronawirus

